

# Tom McCall Upper Elementary School

1255 Pacific Avenue • Forest Grove, Oregon 97116 • Ph: (503) 359-2506 • Fax: (503) 359-2575  
Seth Jones, Principal Bryan Gamble, Dean Of Students

Dear Tom McCall Families,

Next week your child will be completing our state's standardized test, the Smarter Balanced Assessment. Students will be testing on Monday, May 6th through Friday, May 10th. Our students have been working extremely hard and are ready to show what they have learned, but they could still use some help from home. Parents play an important part in helping their children perform well on these tests. Please talk with your child about the importance of giving their best effort and consider the following to help make sure your child is ready to show what they know next week:

## **The night before:**

- Help your child get to bed on time. Research shows that being well-rested helps students do their best.
- Help children resolve immediate arguments before going to bed.
- Keep your routine as normal as possible. Upsetting natural routines may make children feel nervous.
- Plan ahead to avoid conflicts on the mornings of the test.

## **The mornings of the test:**

- Get up early to avoid rushing and arrive at school with time to spare.
- Have your child eat a good breakfast (at home or at school), but not a heavy one.
- Be positive about the test. Acknowledge that tests are designed to be difficult and measure what students have learned.
- Explain that doing your best is what counts.

## **After the test:**

- Talk to your child about his or her feelings about the test, making sure you acknowledge the effort such a task requires.
- Discuss what was easy and what was hard.
- Explain that we are proud of them for making it through a difficult test..

If you have any questions about the format of next week, please contact your child's teacher.  
Thank you for your continued support!

Seth Jones  
Principal

Jacob Tucker  
Testing Coordinator

# **Escuela Primaria Tom McCall**

1255 Pacific Avenue • Forest Grove, Oregon 97116 • Ph: (503) 359-2506 • Fax: (503) 359-2575  
Seth Jones, Principal Bryan Gamble, decano de estudiantes

Estimadas familias de Tom McCall:

La próxima semana, su hijo/a presentará el examen estandarizado del estado, llamado Evaluación equilibrada más inteligente (SBAC). Los estudiantes presentarán este examen en la semana del lunes 6 de mayo al viernes 10 de mayo. Han estado trabajando extremadamente duro y sentimos que están listos para mostrar lo que han aprendido en el año, pero un poco de ayuda en casa les vendría muy bien. Los padres de familia juegan un papel importantísimo en ayudar a que sus hijos se desempeñen adecuadamente en estos exámenes. Platique con su niño sobre la importancia de esforzarse al máximo y considere los siguientes consejos para asegurarse de que esté listo o lista para mostrar lo que sabe la próxima semana:

## **La noche anterior:**

- Ayude a su hijo/a a irse a la cama a tiempo. Varios estudios muestran que estar bien descansado ayuda a los estudiantes a desempeñarse mejor.
- Ayude a su niño a resolver cualquier argumento inmediato antes de irse a la cama.
- Mantenga sus rutinas lo más normal posible. Alterar las rutinas naturales puede causar que los niños se sientan nerviosos.
- Planee con anticipación para evitar conflictos en la mañana de los días de exámenes.

## **Las mañanas de los días de exámenes:**

- Levántese temprano para evitar andar apresurado y poder llegar a la escuela con tiempo de sobra.
- Asegúrese de que su hijo/a coma un desayuno nutritivo (ya sea en casa o en la escuela), pero que no sea pesado.
- Muestre una actitud positiva hacia los exámenes. Recuérdele que las evaluaciones están diseñadas para ser difíciles y que tienen el objetivo de medir lo que los estudiantes han aprendido.
- Explíquele que hacer su mejor esfuerzo es lo que cuenta.

## **Después del examen:**

- Pregunte a su hijo/a sobre cómo se siente sobre el examen y reconozca el enorme esfuerzo que se necesita para presentar uno.
- Platique sobre las cosas que fueron fáciles y las que fueron difíciles.
- Hágale saber lo orgulloso que está de él o ella por haber presentado una prueba difícil.

Si tiene alguna pregunta sobre el formato de la próxima semana, no dude en comunicarse con el maestro de su hijo/a. Muchas gracias por su apoyo continuo.

Seth Jones  
Director

Jacob Tucker  
Coordinador de exámenes